

Dipartimento Nautico
Sistiana



ASD Sistiana89



S.N. Laguna



Federazione
Italiana Vela



Con il contributo di

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



23° RILKE CUP 2026 e Trofeo Gen. MARTIN

Sabato 5 settembre 2026

BANDO DI REGATA

CIRCOLI ORGANIZZATORI

ASD Diporto Nautico Sistiana

Sistiana 74/C – 34011 DUINO AURISINA (TS)
Tel 040/291207 e-mail info@dnsistiana.it
web www.dnsistiana.it

ASD Società Nautica Laguna

Villaggio del Pescatore 72 – 34011 DUINO AURISINA (TS)
Tel 040/208020 e-mail info@nauticalaguna.it
web www.nauticalaguna.it

ASD Sistiana 89

Sistiana 74/A – 34011 DUINO AURISINA (TS)
Tel 3388515177 e-mail vela@sistiana89.it
web www.sistiana89.it

1. PROGRAMMA

Il Diporto Nautico Sistiana, la Sistiana89 e la Società Nautica Laguna organizzano la ventitreesima edizione della RILKE CUP 2026 e Trofeo Gen. C. MARTIN, regata per imbarcazioni delle classi Open Altura per la flotta All Sails.

Dal 17 agosto al 4 settembre:

Sabato 5 settembre

Premiazioni:

Segreteria Regata/Race Office :

iscrizioni (vedi punto 9)

ore 12.25 segnale di avviso

sabato 5 settembre ore 19:30 presso il Diporto Nautico Sistiana.

In caso di cattivo tempo la premiazione sarà rinviata.

c/o Diporto Nautico Sistiana

Sistiana Mare 74/C 34011 Duino Aurisina -Tel. 040 291207 – info@dnsistiana.it

Orari segreteria:

mercoledì e giovedì: dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00

sabato: dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00

DP	Regole per le quali le penalità sono a discrezione del Comitato delle Proteste. La penalità per una infrazione potrà essere minimo del 10% fino alla squalifica, secondo la gravità dell'infrazione commessa
NP	Regole che non possono essere oggetto di protesta tra barche (modifica la RRS 60.1)
SP	Regole che prevedono l'applicazione di una penalità standard applicata dal Comitato di Regata senza udienza (modifica la RRS 63.1 e A5.1).

2. REGOLE

La regata sarà disciplinata dalle seguenti regole:

- Regole come definite dalle Regole di Regata 2025-2028 (RRS) emanate da World Sailing (WS) incluse le Prescrizioni FIV
- Normativa FIV per la l'Attività Sportiva Nazionale Organizzata in Italia 2026 – punto C.3 ALTRE REGATE
- Regolamento Open in Tempo Reale 2026 - aggiornamento Marzo 2026
- Bando di Regata (BdR), le Istruzioni di regata (IdR) ed i successivi Comunicati Ufficiali
- Norme di legge sulla navigazione da diporto e le prescrizioni delle Autorità Marittime locali
- Eventuali altre disposizioni del Comitato Organizzatore e del Comitato di Regata
- Sarà in vigore la RRS 90.3 (e)
- La RRS 60.2 "Intenzione di protestare" per Regole della Parte 2 o per RRS31 è integrata come segue: "La barca protestante dovrà informare il CdR, riguardo la/le barca/barche che intende protestare, sulla linea di arrivo immediatamente dopo essere arrivata".
- In deroga alla RRS 51 è ammesso l'uso di chiglia e di zavorra mobile (ballast) per il cui utilizzo sono consentite azioni manuali o l'uso di pompe azionate da motori non destinati alla propulsione e non collegati con l'asse elica. In caso di esistenza di un solo motore destinato sia alla propulsione che alle manovre idrauliche ed elettriche e allo spostamento della zavorra, l'imbarcazione potrà richiedere all'atto dell'iscrizione l'autorizzazione ad impiegarlo anche in regata esclusivamente per le manovre e lo spostamento della zavorra.
- Alla RRS 47 viene aggiunta la seguente frase: "Tuttavia è permesso l'uso di fili di lana biodegradabile durante l'issata di una vela".
- A modifica RRS 55.1 è vietato l'uso contemporaneo di due vele di prua inferite ad eccezione del tempo necessario ad effettuare il cambio tra le stesse.
- A modifica della RRS 44.1 la penalizzazione di due giri è sostituita con la penalizzazione di un giro (una virata ed una abbattuta).
- In caso di conflitto tra il bando di regata e le istruzioni di regata prevarranno quest'ultime ed eventuali successivi Comunicati Ufficiali, questo a modifica alla RRS 63.5(c).
- [DP] Tutte le barche devono avere a bordo una radio VHF funzionante in grado di comunicare sui canali 16, 09, 64, 68, 69, 71, 72, 73, 74, 76, 77.
- [DP] Durante la regata, dal segnale di avviso sino al termine della prova della giornata, salvo in caso di emergenza, una barca non deve effettuare trasmissioni vocali o di dati e non deve ricevere comunicazioni vocali o di dati che non siano disponibili per tutte le barche.
- [SP] [NP] Dal momento del segnale preparatorio in poi, l'ancora non dovrà essere esposta a prua o sporgere dallo scafo. La penalità sul punteggio sarà pari al 30% in accordo con RRS 44.3 (c).
- [SP] [NP] Dal momento del segnale preparatorio in poi, i motori fuori bordo dovranno essere rimossi o mantenuti in posizione verticale. La penalità sul punteggio sarà pari al 30% in accordo con RRS 44.3 (c).

Il regolamento Open in Tempo Reale 2026 (aggiornamento Marzo 2026) è disponibile presso la segreteria della Regata o scaricabile dal sito www.dnsistiana.it e www.solo2.it.

3. COMUNICATI

3.1 L'Albo Ufficiale dei Comunicati di ogni manifestazione sarà online sul sito "RACING RULES OF SAILING" al link <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/15489/event> e possibilmente replicato sul sito del Circolo Organizzatore e su altri canali di comunicazione, che non costituiscono Albo Ufficiale.

4. AREA E PERCORSO DELLA REGATA

L'area di regata sarà nel Golfo di Trieste come riportato in Allegato A, con linea di partenza posizionata al largo di Portopiccolo - Sistiana. Il percorso sarà a vertici fissi, come meglio esplicitato nelle Istruzioni di Regata, per un totale di circa 10 nm.

5. ELEGGIBILITA' E AMMISSIONE

Per essere ammesse alla manifestazione l'imbarcazione deve essere in regola con le norme e le dotazioni di sicurezza previste dalla legislazione vigente e di copertura assicurativa per la responsabilità civile da navigazione a vela con estensione alle regate veliche, come previsto dalle vigenti norme di legge e dalla normativa FIV, da esibire all'atto dell'iscrizione.

Possono partecipare alla regata tutte le imbarcazioni a vela monoscafo cabinate con lunghezza a partire da 5,80 mt.

Tutte le imbarcazioni sono autorizzate ad utilizzare qualsiasi tipo e numero di vele (incluse vele di prua, spinnaker, gennaker, code zero, ecc.), senza alcuna limitazione.

Tutte le imbarcazioni iscritte hanno l'obbligo di esporre il numero velico dichiarato sul modulo di iscrizione.

SISTIANA SAILING WEEKS 2026

Le imbarcazioni prive di numero velico dovranno identificarsi all'arrivo presso il battello del Comitato, anche mediante comunicazione tramite VHF, altrimenti potrebbero non essere inserite nell'elenco delle imbarcazioni arrivate.

6. TESSERAMENTO

Tutti i membri degli equipaggi devono essere in regola con il codice di eleggibilità World Sailing (Sezione II Regulation n.19, appendice 3).

I membri degli equipaggi di nazionalità italiana devono essere tesserati per l'anno in corso alla FIV con la prescritta attestazione della visita medica non agonistica.

I concorrenti stranieri devono essere in regola con le prescrizioni di tesseramento in vigore nei rispettivi Paesi.

7. PUBBLICITA'

Le imbarcazioni che intendono esporre la pubblicità degli sponsor devono attenersi alle modalità previste dalla regola RRS 20 e al Codice di pubblicità della FIV per regate di categoria C. Devono pertanto essere in possesso della licenza di pubblicità valida per l'anno in corso che deve essere esibita all'atto dell'iscrizione.

8. ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno lunedì 17 agosto 2026 e termineranno alle ore 13:00 di venerdì 4 settembre 2026.

Per essere iscritte le imbarcazioni dovranno:

- compilare il modulo di iscrizione on line al link <https://form.jotform.com/262161555349359> e caricando tutta la documentazione richiesta.
- oppure compilare il modulo di iscrizione cartaceo e trasmetterlo alla mail iscrizioni@dnsistiana.it allegando tutta la documentazione richiesta.

La documentazione richiesta per l'iscrizione è la seguente:

- copia del certificato assicurativo RC con indicazione dell'estensione regata
- ricevuta del bonifico per la quota di iscrizione
- licenza di pubblicità FIV in corso di validità, se presente

Sarà a cura del CO l'inserimento dei dati riportati sulla scheda di iscrizione all'interno del portale ConiNet FIV.

La quota di iscrizione è fissata in **euro 55,00** e dovrà essere versata esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DI PORTO NAUTICO SISTIANA presso UNICREDIT BANCA alle seguenti coordinate iban: IT 60 P 02008 36460 000041043217 indicando nella causale:

Regata RILKE 2026 – nome armatore - nome imbarcazione – numero velico.

Tutti gli Armatori potranno partecipare all'iniziativa "Rilke Cup - parità a bordo" by Mari&Mazzaroli (regolamento dell'iniziativa sul sito web www.dns.it)

I gadget personalizzati, consegnati esclusivamente agli iscritti fino ad esaurimento e non oltre il 5 settembre, potranno esser ritirati il giorno dopo l'iscrizione presso il negozio **CANEVARO Outdoor & Sail** - Corso del Popolo, 29 - 34074 Monfalcone (GO) **a partire da venerdì 21 agosto**, nei seguenti orari:

- fino al 31 agosto: dal martedì al sabato, dalle 9:15 alle 12:30 e dalle 17:00 alle 19:30
- dal 1 settembre: dal martedì al sabato, dalle 9:15 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 19:00

Il pacco gara è composto da:

- n.ro 1 softshell tecnico – solo per i primi 100 iscritti complessivi tra regata e veleggiata!
- n.ro 1 polo tecnica GTS
- n.ro 1 cintura
- T-shirt in cotone per sensibilizzare il tema della parità di genere e della violenza sulle donne



9. ISTRUZIONI DI REGATA

Le istruzioni di regata verranno inviate via mail ai concorrenti regolarmente iscritti e saranno comunque disponibili da giovedì 3 settembre al link <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/15489/event> e sui siti web dei circoli organizzatori (www.dnsistiana.it, www.nauticalaguna.it e www.sistiana89.it).

10. SUDDIVISIONE IN CATEGORIE E CLASSI

In conformità a quanto previsto dal Regolamento Open in Tempo Reale 2026 (aggiornamento marzo 2026), le barche saranno suddivise nelle categorie crociera, regata o libera e nelle seguenti classi in base alla lunghezza fuori tutto.

CLASSE	LFT		CLASSE	LFT
MEGAMAXI	oltre 24,01 mt		CHARLIE	da 10,26 a 11,00 mt
SUPERMAXI	da 19,01 a 24,00 mt		DELTA	da 9,51 a 10,25 mt
MAXI	da 16,01 a 19,00 mt		ECHO	da 8,76 a 9,50 mt
ZERO	da 13,51 a 16,00 mt		FOXTROT	da 7,81 a 8,75 mt
ALFA	da 12,01 a 13,50 mt		GOLF	da 6,81 a 7,80 mt
BRAVO	da 11,01 a 12,00 mt		HOTEL	da 5,80 a 6,80 mt

Saranno necessari almeno 5 iscritti per costituire una classe; in caso contrario si effettueranno accorpamenti in conformità al Regolamento Open in Tempo Reale 2026 - aggiornamento Marzo 2026.

L'armatore dovrà dichiarare nel modulo di iscrizione la flotta, la categoria e classe di appartenenza e/o i parametri necessari alla loro determinazione in base al Regolamento Open in Tempo Reale 2026 (aggiornamento marzo 2026).

11. CLASSIFICHE

Per tutte le imbarcazioni concorrenti saranno redatte classifiche in tempo reale separate per ogni Categoria e Classe, tenuto conto degli eventuali accorpamenti in base al Regolamento Open in Tempo Reale 2026 (aggiornamento Marzo 2026).

Inoltre verrà redatta una classifica generale "overall"

Le classifiche verranno pubblicate quanto prima sul link <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/15489/event> e sui siti web dei Circoli Organizzatori e ove possibile comunicate via mail o sms ai concorrenti.

12. PREMI E PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi classificati di ogni Categoria e Classe tenuto conto degli eventuali accorpamenti.

Verrà premiato il primo classificato della classifica overall con il Trofeo Rilke Cup 2026

Verrà premiato il primo classificato della classifica overall in categoria regata con il Trofeo Gen. C. Martin.

Verranno premiate le imbarcazioni che partecipano all'iniziativa "Rilke Cup - parità a bordo" by Mari&Mazzaroli (regolamento dell'iniziativa sul sito web www.dns.it)

Altri riconoscimenti potranno essere assegnati a discrezione dei Circoli Organizzatori.

Le premiazioni si svolgeranno lo stesso giorno, sabato 5 settembre ore 19:30 presso il Diporto Nautico Sistiana. In caso di cattivo tempo la premiazione sarà rinviata.

13. RESPONSABILITA' PER LA PARTECIPAZIONE ALLA REGATA

La RRS 3 cita: "La responsabilità della decisione di una barca di partecipare a una prova o di rimanere in regata è solo sua. pertanto i partecipanti sono consapevoli che l'attività velica rientra tra quelle disciplinate dall'art.2050 del cc e che tutti dovranno essere muniti di un tesseramento federale valido che garantisce infortuni, ivi compresi caso di morte ed invalidità permanente."

I concorrenti stranieri devono rispettare eventuali requisiti della propria MNA ed essere in possesso di copertura infortuni comprensiva di morte ed invalidità permanente, come da Normativa FIV vigente.

Gli Organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per qualsiasi danno che possa derivare a persone e/o cose, sia in mare che in terra, prima, durante e dopo la regata od in conseguenza della regata stessa. Le persone imbarcate lo fanno a loro rischio e pericolo. Il fatto che una barca sia stata ammessa non rende gli Organizzatori responsabili della sua attitudine al navigare.

Ciascun equipaggio sarà responsabile della propria decisione di partecipare o continuare la prova come da RRS 3 ed Art. 35 D.Lgs. 171/2005 Codice della Nautica da Diporto. La dichiarazione di assunzione di responsabilità costituisce parte integrante dell'iscrizione.

14. [DP][NP] RESPONSABILITA' AMBIENTALE

Richiamando il Principio Base che cita: "I partecipanti sono incoraggiati a minimizzare qualsiasi impatto ambientale negativo dello sport della vela", si raccomanda la massima attenzione per la salvaguardia ambientale in tutti i momenti che accompagnano la pratica dello sport della vela prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare si richiama l'attenzione alla RRS 47 – Smaltimento dei Rifiuti– che testualmente cita: "I concorrenti e le persone di supporto non devono gettare deliberatamente rifiuti in acqua. Questa regola si applica sempre quando in acqua. La penalità per un'infrazione a questa regola può essere inferiore alla squalifica.

SISTIANA SAILING WEEKS 2026

15. RESPONSABILE ECOLOGICO

Il timoniere della barca assumerà il ruolo di Responsabile Ecologico (R.Eco) la cui funzione è quella di promuovere una partecipazione alla Regata sostenibile dal punto di vista ambientale nel rispetto del decalogo indicato nell'allegato 2 del presente Bando.

16. ASSICURAZIONE

Ogni barca partecipante dovrà essere coperta da assicurazione per la Responsabilità Civile Terzi, per i danni a cose e persone, in corso di validità, con estensione per la partecipazione alle regate veliche, per un massimale non inferiore ad Euro 1.500.000,00, in analogia con quanto previsto dalla Normativa Federale.

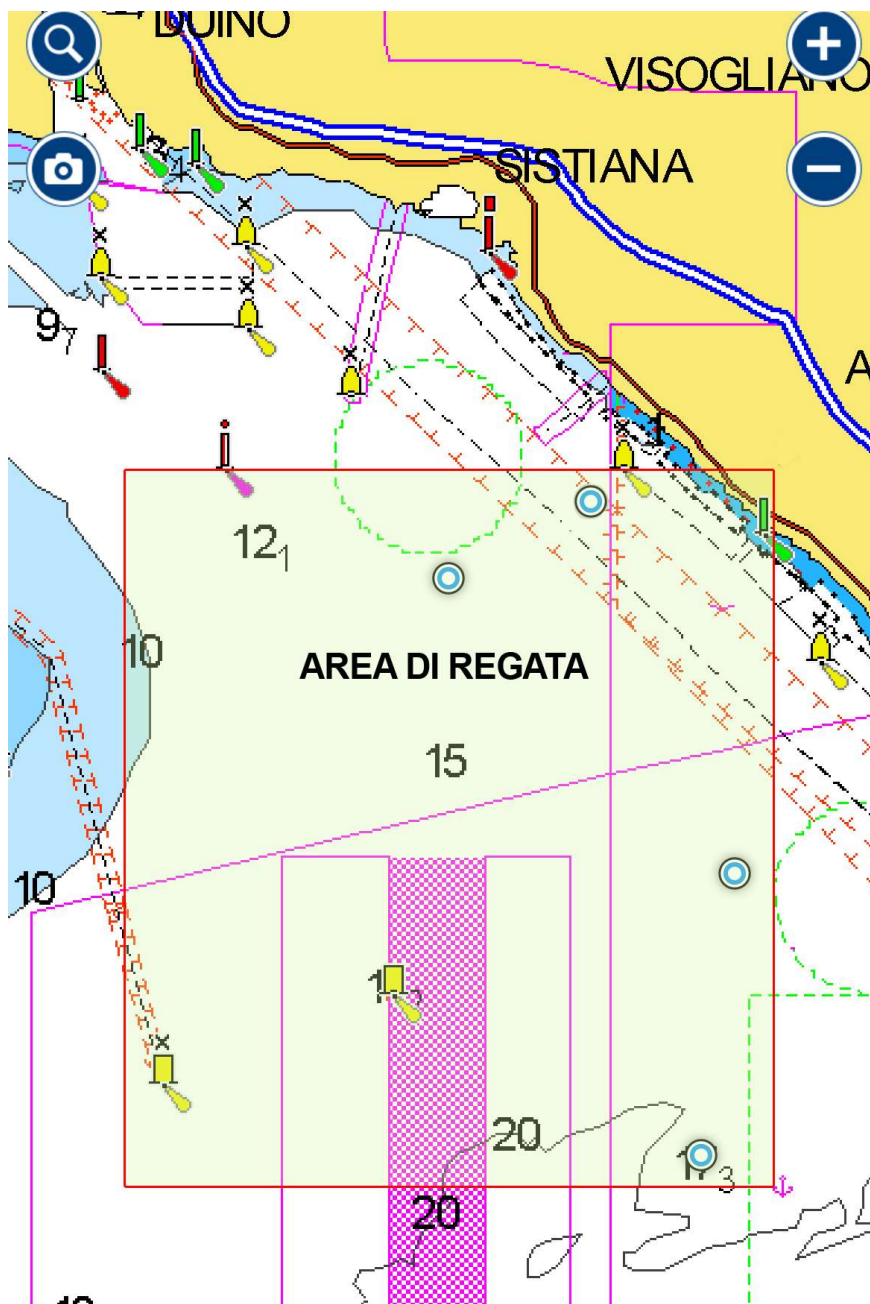
17. DIRITTI DI IMMAGINE

I concorrenti, gli armatori e loro ospiti autorizzano senza alcuna restrizione o ricompensa i Circoli Organizzatori ad esercitare il diritto di utilizzare, pubblicare o trasmettere tramite qualsiasi mezzo mediatico ogni fotografia o ripresa filmata di persone o barche effettuata durante l'evento.

L'AUTORITÀ ORGANIZZATRICE

Allegato 1

AREA DI REGATA



Allegato 2



Decalogo del Responsabile Ecologico di bordo

1. Naviga quanto più possibile a vela.
2. Non gettare nulla di non organico in mare aperto.
3. Evita cadute accidentali di qualsiasi materiale in mare, mantieni in zona sicura gli attrezzi durante il lavoro in coperta.
4. Utilizza prodotti per la pulizia biodegradabili al 100%, se possibile in contenitori ottenuti da riciclo, con minor imballaggio possibile
5. Crea a bordo spazi e contenitori per la raccolta differenziata e a terra deposita i rifiuti nei contenitori dedicati.
6. Non usare stoviglie, piatti e bicchieri monouso e trasporta la tua cambusa in borse di tela o riutilizzabili.
7. Se devi fumare, usa il posacenere portatile ed antivento.
8. Ripesca le plastiche galleggianti che trovi in mare, possono avere una seconda vita! Se sono troppo voluminose, segnalane la posizione alle autorità competenti che provvederanno alla raccolta e all'emissione dell'avviso ai naviganti.
9. Evita di sostituire, ripara o pensa come riutilizzare.
10. Diffondi ad altri equipaggi i principi di comportamento etici ed ecologici da tenere a bordo: stimola altri a diventare R.Eco!

I TEMPI DI DEGRADO DEI RIFIUTI IN MARE SONO LUNGHISSIMI

Fazzoletti di carta – 3 mesi
Fiammiferi – 6 mesi
Mozzicone di sigaretta – da 1 a 5 anni
Buste di plastica – da 10 a 20 anni
Prodotti di nylon – da 30 a 40 anni
Lattine di alluminio – 10-100 anni
Bottiglie di vetro – 1.000 anni
Polistirolo – 1.000 anni
Bottiglie di plastica – mai completamente

OFFICIAL PARTNER



CON IL CONTRIBUTO DI IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina