

PROGRAMMA CORSO BASE RAGAZZI DERIVE

**DAL LUNEDÌ
AL VENERDÌ
DALLE 8.45
ALLE 17.00**

Corso base dal lunedì al venerdì
Inizio: 17 Giugno
Ultime lezioni: fine Luglio

NEL CORSO VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

- introduzione al mondo della vela
- nozioni generali sulla sicurezza in mare
- principali venti e rispettive direzioni
- conoscenza dei vari nodi
- teoria dell'imbarcazione
- armare una deriva
- le varie andature
- conduzione del mezzo
- raddrizzare una barca scuffiata

ABBIGLIAMENTO

Si consiglia un ricambio completo di pantaloncini, maglietta, costume da bagno, kway, scarpetta chiusa per attività in acqua, cappellino ed asciugamano, quaderno o block notes con penne di vario colore. Sarà necessario anche l'abbigliamento per il nuoto, quindi: costume da bagno, ciabatte ed asciugamano.

Costo corsi ragazzi :

Settimana di corso : 150 € comprensiva tessera FIV
Per figli dei soci ASD S89, DNS, SNAS, ENTI ASSOCIATI 135 €
Sconto del 10% per il secondo iscritto
della famiglia e per le settimane aggiuntive
Iscrizione e deposito visita medica sono previsti
10 giorni prima dell' inizio del corso scelto.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

08.45: ritrovo ingresso spiaggia di
Castelreggio - Sistiana

corso di nuoto, attività sportiva
propedeutica, teoria e preparazione
delle barche

12.00: pranzo*

13.30: uscita in mare

rientro a terra e disarmo delle barche

17.00: fine attività

servizio pulmino sociale TS-SISTIANA-TS Pzza
Oberdan ore 8.00-17.30

In caso di condizioni meteo avverse, sono previste
attività alternative all'uscita in mare
come mini corso di pesca ed altre attività ludiche.

*I PRANZI SONO A CARICO DELLA SOCIETÀ S89



CORSI DI PESCA RAGAZZI :

- MARE da riva
- MARE da natante
- TROTA da lago

info ERIKA