



# CAMPIONATO MONDIALE ORC 2017 – TRIESTE COSA FARE PER CANDIDARSI ALLA VITTORIA

**A CURA DI ALBERTO LEGHISSA E ALESSANDRO ALBERTI  
IN COLLABORAZIONE CON ASTRA YACHT E PORTOPICCOLO**

iscrizioni entro

**20 GENNAIO 2016**

[info@dnsistiana.it](mailto:info@dnsistiana.it)

040 291207

Sette serate e un weekend di test e regate dedicato a chi vuole acquisire un metodo professionale per la preparazione della barca e del team in vista del Campionato Mondiale ORC del luglio 2017 a Trieste.

## IN MARE

**SABATO** - prove di regata con il sistema "rolling start". I team potranno chiedere la presenza di un velista professionista quale coach (quotazione separata).

**DOMENICA** - regate a bastone con compenso ORC

ASTRA YACHT fornirà gratuitamente come test a tutte le imbarcazioni il proprio GAMP WiFi e la app ESA REGATA

Verranno effettuate riprese video alla partenza e alle boe

A fine prove debriefing e valutazione delle performance

Le imbarcazioni dei team saranno ospitate presso il Marina di Portopiccolo

## IN AULA

1 – Serata introduttiva

2 - Organizzazione, formazione equipaggio, compiti e mansioni

3 - Calendario sportivo, budget, fiscalità e associazioni sportive

4 - Programmazione allenamenti e raccolta dati

5 - Creare il VPP e analizzare i dati

6 - Ottimizzazione della barca e programma vele

7 - Scelta del cantiere, del progettista e del velaio

Date corso : in aula venerdì 18.30 febbraio/marzo (costo 70 euro/persona)

in mare sab/dom aprile 2016 (costo 150 euro/barca)

\*\*\* agevolazioni per iscritti dello stesso team \*\*\*